

Gäller för: Västra Götalandsregionen

Giltig från: 2024-03-26

Innehållsansvar: Ulrika Lundberg, (ulrlu7), Regionutvecklare

Giltig till: 2026-03-26

Granskad av: Magnus Skog, (magsk1), Verksamhetschef

Godkänd av: Pia Rydell, (piary1), Verksamhetschef

Regional rutin

Tillsynsgrader specialistpsykiatri

Fastställd av ordförande för samordningsråd vuxenpsykiatri, giltig till 2026-03-26.

Utarbetad av Controllinggruppen i samarbete med CHÖL-gruppen och Samordningsråd VUP och BUP, samt Kunskapsstöd för psykisk hälsa.

Syfte

Syftet med rutinen är att tydliggöra de olika tillsynsgradernas innebörd, ansvar för ordinerings samt att säkerställa ett regiongemensamt arbetssätt för ökad patientsäkerhet.

Tillsynsgrader

Det finns tre tillsynsgrader för patienter:

- **Normal tillsyn** - innebär att personal har kunskap om patientens aktuella hälsotillstånd och vårdform. Inkluderat i detta är att personal bör ha kännedom om var patienten befinner sig, exempelvis om patienten är på eller utanför avdelningen, samt om eventuella restriktioner i utvistelsen.
- **Extra tillsyn** - innebär ökad medvetenhet om patientens risksituationer och en därtill kopplad vetskap om var patienten befinner sig. Detta kontrolleras genom att personal uppsöker patienten med oregelbundna tidsintervall enligt ordination, minst var 30:e minut.
- **Ständig tillsyn** - innebär att personal är tillsammans med patienten hela tiden och har ständig uppsikt över patienten, samt befinner sig så nära patienten att personalen snabbt kan agera om situationen så kräver. Vid toalettbesök ska dörren vara öppen i en grad, som gör att patienten kan hållas under uppsikt. Kvinnliga patienter bör alltid övervakas av kvinnlig personal vid toalettbesök/dusch och manliga patienter av manlig personal.

Ansvarig för ordinerings av tillsynsgrader

- **Läkare** – ansvarar för ordination av tillsynsgrad. Tillsynen ordinerar för en bestämd tidsperiod och omprövas kontinuerligt. Graden av tillsyn dokumenteras och motiveras i patientjournalen.
- **Tjänstgörande sjuksköterska** - kan tillfälligt höja tillsynsnivån om det behövs för att garantera patientens säkerhet (ökad risk att skada sig själv eller annan person eller ökat omvårdnadsbehov, t ex hög ångest på kvällen, upprepade kräkningar hos patient med ätstörningar, förvirringstillstånd, fallrisk, hotande delirium tremens), fram tills att läkarbedömning är möjlig.
- **Omvårdnadspersonal** - ansvarar för att tillsynen sker i ett vårdande perspektiv, där patienten sätts i fokus, bemöts med respekt, empati och professionalism. Observation/tillsyn är en kvalificerad uppgift som i möjligaste mån ska skötas av ordinarie, erfaren utbildad personal. Observation/tillsynen och patientens mående dokumenteras löpande i journalen under dygnet.
- **Övervakande personal** - bedömer vad som är rimligt avstånd för att respektera patientens integritet och för att snabbt kunna ingripa och förhindra att patienten tillfogar sig själv eller medpatient skada. Ibland kan två personer behövas för övervakning.

Innehållsansvarig

Samordningsråd vuxenpsykiatri

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Västra Götalandsregionen

Innehållsansvar: Ulrika Lundberg, (ulrlu7), Regionutvecklare

Granskad av: Magnus Skog, (magsk1), Verksamhetschef

Godkänd av: Pia Rydell, (piary1), Verksamhetschef

Dokument-ID: SSN11800-2140136717-603

Version: 2.0

Giltig från: 2024-03-26

Giltig till: 2026-03-26